

UN CAMINO PARA VIVIRLO



Dividiremos este Adviento en cuatro semanas, para cada una de las cuales, se establecerá unas actividades específicas. Cada semana llevará una frase especial que me servirá para reflexionar durante dicha semana sobre dicha frase.

Intentaremos en estos días transmitir a nuestro entorno: **OPTIMISMO Y ESPERANZA**. Que en nuestra forma de caminar se observe que vivimos la venida de Jesucristo.

En este Adviento nos centraremos en la **JESÚS SACRAMENTADO Y EN MARÍA**.

ESTRUCTURA DIARIA:

- **Oración Inicial**
- **Leer la frase correspondiente de cada semana.**
- **Visita al Santísimo, si es posible.**
- **Rezar el Ángelus.**
- **Leer el Evangelio del día y reflexionarlo.**
- **Realizar las actividades que se proponen.**
- **Oración y examen de conciencia, valorando el día (desde el optimismo y la esperanza).**

● **ORACIÓN INICIAL:**

Humildad y sencillez Señor que quieres acampar en medio de nosotros, quiero allanar las colinas de mi orgullo y los montes de mi egoísmo. Quiero hacer de mi vida una pradera sembrada con las flores de la humildad. Quiero hacerte un sitio en mi vida como lo hizo tu madre, María, madre nuestra también, modelo, maestra y guía. Señor que quieres acampar en medio de nosotros, quiero esforzarme para prepararte un lugar en el que Tú te sientas a gusto porque nos queremos entre nosotros y vivimos en amistad.

Quiero hacerte un sitio en mi vida como hicieron los pastores de Belén; los primeros que fueron corriendo para ofrecerte sus regalos y su sonrisa.

● **ORACIÓN FINAL:**

Señor de los sencillos Señor, los poderosos esperaban encontrarte lleno de riquezas y viviendo en casas lujosas... y Tú apareciste humilde y sencillo como un pequeño en la humilde pobreza de un portal. Señor, los poderosos esperaban hallarte lleno de luces, regalos y vestidos caros... y Tú apareciste en medio de la noche débil y recostado en un pesebre; lleno del amor y la ternura de una madre. Señor, los poderosos esperaban hallarte al frente de poderosos ejércitos, como un rey vencedor en mil batallas... Y Tú apareciste como un bebé indefenso para enseñarnos la fuerza de las cosas sencillas. Señor, Tú apareciste en el llanto de un Niño; esperanza de vida y de verdad.

Señor, enséñanos a descubrir la sencillez y la humildad de la Navidad y regalarla.

PRIMERA SEMANA: Del 27 de noviembre al 3 de diciembre

FRASE: “El Señor del mundo universo, Dios e Hijo de Dios, se humilla hasta el punto de esconderse, para nuestra salvación, bajo una pequeña forma de pan.” Francisco de Asís

ACTIVIDADES:

- **Descubrir la grandeza de la Eucaristía.** Asistir a Misa todos los días con actitud de agradecimiento.

- **Hacerme pan y partirme para mis hermanos.** Un compromiso concreto de servicio y amor gratuito a alguien, se realizará durante el Adviento.
- **Dar testimonio** de mi compromiso cristiano **en mi trabajo o mi vida con el ejemplo.**
- **Realizar un servicio a la Fraternidad,** desde la pequeñez (concreto).

T SEGUNA SEMANA: Del 4 al 10 de diciembre

FRASE: “Dios vendrá sentado sobre un humilde burrito, dentro del seno de una madre pura.” **Francisco de Asís**

ACTIVIDADES:

- Vamos a quitarnos grandeza, tenemos que desprendernos de algo propio, renunciar algo temporalmente. **Es decir cabalgar en burro todo el adviento.** (Concreto)
- **Descubramos en María el ejemplo a seguir.** Leer y vivir la REGLA 8
- **Renovemos (personal y privadamente)** el día de la Inmaculada Concepción **nuestra PROFESIÓN.**
- Visitar algún enfermo o anciano y llevarle **ALEGRÍA Y ESPERANZA.**

T TERCERA SEMANA: Del 11 al 17 de diciembre

FRASE: “Es urgente que preparemos nuestro corazón para que sea pesebre y pueda nacer el Niño-Dios”

ACTIVIDADES (Semana de Silencio):

- **Descubrir quién soy yo.** Dedicar esa semana a buscarme.
- Dedicar una tarde o unas horas para hacer un pequeño desierto o retiro y en él plantearme **¿Qué cosas de mi vida no agradan a Dios y qué cosas me apartan de Él, cómo limpiar mi corazón de esas cosas?** (concretas y especialmente las de omisión) **CONFESARME.**
- **Descubrir** delante del Sagrario **qué quiere Dios en este momento de mí.**

T CUARTA SEMANA: Del 18 al 24 de diciembre

FRASE: “El Niño-Dios nos sonreirá regalándonos su alegría y su paz a aquellos que tienen necesidad de Él”.

ACTIVIDADES:

- **Sentirme totalmente pequeño y descubrir la necesidad que tengo de Dios.** Pero al mismo sentirme amado por Dios-Padre. Regalar a mi entorno mi pequeñez y mi nada
- Hacer durante esa semana varias oraciones especiales de mucho silencio.
- **Salir de mí.** Descubrir realidades de muerte, de ausencia de Dios: **REGALAR NAVIDAD** allí. Algo concreto y eso se lo ofreceré al Niño-Dios en el Portal de Belén
- **LLEVAR LA SONRISA DEL NIÑO-DIOS RECIEN NACIDO A NUESTRA SOCIEDAD.**

